

Stark durch die Wechseljahre

Rund um die Wechseljahre kommt es bei vielen Frauen zu Veränderungen des seelischen und körperlichen Wohlbefindens. Dies erweckt den Wunsch nach Beratung in Bezug auf die Möglichkeiten zur Erhaltung von Gesundheit und Vitalität.

Im ärztlichen Online-Coaching erstellen wir zunächst eine Standortanalyse und ein individuelles Risikoprofil aufgrund von Vorgeschichte und Familienanamnese. Im Anschluss werden die Optionen besprochen und eine entsprechende individuelle Therapie eingeleitet.

Ziel der Online-Sprechstunde ist es, Sie optimal durch die Veränderungen der Perimenopause, Menopause und Postmenopause zu begleiten, sowie individuell über Vor- und Nachteile in Bezug auf die Hormoneinnahme zu beraten. Die vorgeschlagene Therapie kann von der Einnahme bioidentischer Hormone, Mineralstoffe und Vitamine bis hin zum Lifestyle-Coaching reichen. Der Sinn verschiedener Vorsorgeuntersuchungen wird ebenfalls besprochen. Es ist wichtig sich mit dem Thema aktiv auseinanderzusetzen, sich Wissen aneignen und professionelle Unterstützung zu erhalten. Sie sind nicht allein in dieser Lebensphase.

Die Rezepte und Verordnungen zu allenfalls nötigen Laboranalysen erhalten Sie direkt auf digitalem Weg. Die Blutabnahme können Sie bei Ihrem Hausarzt oder im Labor Ihrer Wahl durchführen lassen. Die Untersuchung liefert Werte zur Beurteilung der Hormon- und Vitalstoffsituation im Blut.

Die Dauer und Kosten richten sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

Wir empfehlen einen Ersttermin für Standortanalyse, die Diagnostik und individuelle Beratung. Einen Folgetermin zur Besprechung nach ca. 10-14 Tagen.

Termin à 50 Minuten CHF 380